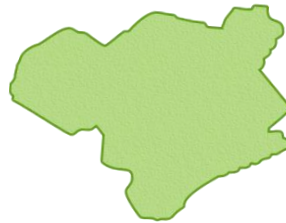


お楽しみ給食

徳島県



(すだちくん)



<メニュー>

- ・キャロレンジャー丼
- ・鶏肉の佐那河内（さなごうち）揚げ
- ・はりはり漬け
- ・村のみそしる
- ・瀬戸内レモンのゼリー



<おやつ>

- ・うどんスナック



お楽しみ給食第5回目の8月は、「徳島県」でした！

徳島県は、温暖な気候と清流が流れる豊かな自然に囲まれた土地です。このような環境の中、たくさんの農林水産物が生産されており、全国でも有数の産地となっている品目も数多く存在します。保育園ではその中でも、有名なれんこんとすだちを使ったメニューが登場しました。キャロレンジャー丼は、人参(キャロット)、レンコン、しらす(じゃこ)が入っているどんぶりです！「鶏肉の佐那河内揚げ」は、鶏肉のから揚げに徳島県の佐那河内村(さなごうちそん)という、有数なすだち産地の、すだちの果汁と砂糖、しょうゆ、みりんを入れて作った甘酸っぱいたれをかけた料理です。すだちを使用したたれをかけることで、さわやかな風味と酸味が感じられました。

おやつは、園長先生が四国で買ってきてくれたご当地おかしを提供しました。土佐のかつおと阿波のゆずを練りこんだ、さっぱりとした讃岐うどん味のおやつを子どもたちは喜んで食べていました